

Velo-Träff

Donnerstag 3.10.2019 09:00 Uhr
Heiget-Parkplatz

- Kleine Gruppe, teilweise mit Elektro-Bikes
- Kürzere Touren in der Umgebung von Fehraltorf
- Unterwegs auf Rad- oder Wanderwegen sowie verkehrsarmen Nebenstrassen
- Teilnahme auf eigenes Risiko und eigene Gefahr. Alle tragen einen Velohelm!
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden



Nordic Walking

Jeden Dienstag
09.00 Uhr Heiget-Parkplatz

BEI JEDEM WETTER
DIVERSE STÄRKEKLASSEN

Hast du Lust mitzukommen? Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Auskunft zu **Velo-Träff** und **Nordic Walking** erteilt **Max Vogel, Tel. 044 980 28 88**



Schachtreff

Freitag 11. und 25.10.2019
14.00 Uhr Chilegass 3.Stock

Kleine Gruppe begeisterter Schachspieler und -spielerinnen

- Diverse Spielstärken
- Gäste willkommen

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft bei **Renato Hauswirth, Tel. 044 955 00 12**



Turnen für Seniorinnen

Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr
Mehrzweckhalle Heiget (ausser Ferien)

- Beschwingtes Bodenprogramm
- auch für Frauen mit geringer Fitness oder Bewegungseinschränkungen geeignet

Anmeldung und Auskunft: **Thea Peterhans, Tel 044 950 12 88 / 079 562 36 17**

